



ビタミンや食物繊維が豊富、目に良いとされるアントシアニンなど栄養素を含んだブルーベリーで体を元気づけよう!



5つの方法

特集

ブルーベリーを10倍楽しむ

今回は三春町の特産品「ブルーベリー」特集！
6月末〜8月中旬にかけて収穫期を迎えるブルーベリーの楽しみ方をご紹介します。

※商品の価格は2023年5月現在の税込価格で表記しています。

01

METHOD

知る。

かつては桑畑や葉タバコの栽培が盛んだった三春町。その畑を利用して、新しい特産品となったのがブルーベリー。町内には農園が6か所あり、時期になると町内外からたくさんの方が摘み取り体験に訪れます。

注目すべきはその大きさと味！日当たりの良い丘陵や、雪が少ないという地形・環境が栽培に適しているそう。さらに毎年、全ての農園が講習会を受けたり、情報を共有し合ったりしながら品質を高め合っているため、どの農園でも樹形が整っており、味のバラつきも少なく、大粒のものが多くいます。

旬の時期になると、街なかのカフェやレストランでも三春町産のブルーベリーを使ったメニューが登場。終わり時期になっても「この農園はまだ摘み取りできるよ」「このカフェでブルーベリーのスイーツが食べられるよ」と農園同士で紹介するなど、町全体でブルーベリーを盛

近年は、9月頃まで収穫できる「ラビットアイ」品種も作り始めています。



各農園、約30種類の品種を栽培。防鳥ネットを付けないため、景観が良いことも特徴です。



春はスズランのような花を咲かせ、秋は葉が赤く色づき紅葉も楽しめるって知っていますか？

＼プロに聞く！／

美味しいブルーベリーの選び方

- ☑ 実が大きく、軸の付け根(実と軸の接続点)まで粒全体が濃く(黒く)になっているもの
- ☑ 皮の表面に糖の成分であるブルーム(白い粉)が多くついているもの
- ☑ 粒を摘んで引っ張ると簡単に取れるもの

【POINT】 すぐ食べるなら冷蔵、長く保存したい時はジップロックに入れて冷凍庫に。／早生〜中正〜晩生と、時期ごとに味わうのもおすすめ。

ブルーベリー農園info

■過足ブルーベリーの丘
三春町大字過足字館9-1
TEL.080-5550-7798

■かおるブルーベリー園
三春町西方字浮貝606
TEL.0247-62-4956

■むなかた農園
三春町斎藤字長久保252-1
TEL.090-6222-8739

【摘み取り期間】6/24(土)〜8月中旬
※農園や生育状況により変更になる場合あり

■滝桜湖つみとりブルーベリー園
三春町滝字吉田292
TEL.090-2797-0817

■ブルーベリーファームはしもと
三春町滝字吉田282
TEL.080-1654-1107

■三春インターブルーベリー園
三春町熊耳字中田29-1
TEL.070-4146-8704

【入園料 ※各園共通】

- 大人(中学生以上)…500円
 - 小人(小学生)…300円 ●未就学児…無料
- ※お持ち帰りは別途料金(100g 200円)がかかります

広報みはるが好き
令和5年6月号